



## **MENUS DU 02/01/2023 AU 06/01/2023**

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	<b>Lundi 02/01/2023</b>	<b>Mardi 03/01/2023</b>	<b>Mercredi 04/01/2023</b>	<b>Jeudi 05/01/2023</b>	<b>Vendredi 06/01/2023</b>
<b>Entrée</b>		<b>Salade coleslaw à base de carottes BIO</b>		<b>Salade de lentilles BIO</b>	<b>Céleris à la crème de surimi</b>
<b>Plat</b>		<b>Filet de colin meunière</b>		<b>Nugget's de blé Poulet rôti au jus</b>	<b>Epée du pirate (Saucisse de Francfort*) Epée du corsaire et citron (brochette de poisson MSC)</b>
<b>Accompagnement</b>		<b>Petits pois au jus</b>		<b>Haricots verts en persillade</b>	<b>Boulets de canons (pommes noisettes)</b>
<b>Laitage</b>		<b>Carré frais</b>		<b>Cantal à la coupe AOP</b>	<b>Samos</b>
<b>Dessert</b>		<b>Galette des rois</b>		<b>Poire</b>	<b>Vitamine du mousaillon (salade d'agrumes)</b>

\* = Plat avec du porc