



MENUS DU 16/01/2023 AU 20/01/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

| | Lundi 16/01/2023 | Mardi 17/01/2023 | Mercredi 18/01/2023 | Jeudi 19/01/2023 | Vendredi 20/01/2023 |
|-----------------------|--|---|--------------------------------|---------------------------------|--|
| Entrée | Salade de perles aux 3 couleurs | Carottes râpées et maïs | | Macédoine de légumes | Salade Chinoise |
| Plat | Colin MSC à la Normande | Gnocchi nature sauce aurore(PC) Gnocchi pomme terre sauce carbonara*(PC) | | Pépites colin 3 céréales | Sauté de porc* au caramel Filet de hoki MSC à la crème de curry |
| Accompagnement | Haricot beurre persillé | | | Chou-fleur en gratin | Riz |
| Laitage | Velouté fruits | Brie à la coupe | | Camembert à la coupe | Fraidou |
| Dessert | Pomme BIO | Bigarreaux au sirop | | Banane BIO | Gâteau à la noix de coco base d'oeufs BIO |

* = Plat avec du porc