



MENUS DU 30/01/2023 AU 03/02/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 30/01/2023	Mardi 31/01/2023	Mercredi 01/02/2023	Jeudi 02/02/2023	Vendredi 03/02/2023
Entrée	Allumette au fromage	Salade bretonne		Salade salpicao	Chou rouge aux pommes vinaigrette
Plat	Aiguillette de poulet au jus Filet de lieu MSC forestière	Boulette de boeuf à la milanaise Quenelle nature sce Aurore		Jambon grillé* Oeufs à la crème	Brandade de poisson (MSC) (PC)
Accompagnement	Carottes	Riz		Epinards béchamel	
Laitage	Petit nova aromatisé	Yaourt nature fermier Désiris		Rondelé nature BIO	Yaourt aromatisé
Dessert	Orange	Cocktails de fruits au sirop		Crêpe sucrée	Banane BIO

* = Plat avec du porc